

ZORG VOOR

GROEN

DE GROENE WEVER



EDITIE 4 - DECEMBER 2024

DE GROENE WEVER INSPIRATIEMAGAZINE

DUURZAAMHEIDSINITIATIEVEN
BINNEN DE WEVER

FEITEN

Zorgsector is verantwoordelijk voor:

7% van de totale CO₂ footprint

4% van het afval in Nederland

13% van het grondstoffen-gebruik

Doelen



Bewust van vandaag
onderweg
naar morgen

- Verkleinen van onze CO₂ voetafdruk
→ ultieme doelstelling klimaatneutraal in 2050
- Bijdragen aan **maximaal circulaire zorg** voor 2050
- **Gezondheidsbevordering** medewerkers en bewoners/cliënten

Samen doen

- Medewerkers → faciliteren
- Bewoners/cliënten

WE HEBBEN
IEDEREEN
HIERBIJ NODIG!



Green Team
van ambassadeurs
met als doel:

- Kennis en input delen
- Meedenken
- Collega's enthousiasmeren

DUURZAAMHEIDSPIJLERS

FASTGOED EN ENERGIE

- Verduurzamen vastgoed
- Groene energie
- Bewust omgaan met energieverbruik

VERVOER

- Duurzame reisbewegingen
- Verduurzamen wagenpark

CIRCULAIR WERKEN

- Verminderen restafval
- Verminderen voedselverspilling
- Duurzaam inkopen

GEZONDHEIDSBEVORDERING BEWONERS EN MEDEWERKERS

- Op zorglocaties en thuis
- Leef- en werkomgeving
- Voeding en leefstijl

MEDICATIE

- Voorkomen verspilling medicatie
- Gepast voorschrijven of retourneren

BEWUST- WORDING EN GEDRAG

BEWUSTWORDING EN GEDRAG + COMMUNICATIE

Kennisoverdracht en bewustwording over de impact van de zorg op het klimaat en milieu. Centraal in onze communicatie staat:

- Bewustwording
- Elkaar inspireren
- Resultaten zichtbaar maken
- Stap voor stap
- Successen vieren



ZORG LEVEREN MET OOG VOOR KLIMAAT, MILIEU EN LEEFOMGEVING

In het Groene Wever inspiratiemagazine lees je inspirerende verhalen over verschillende duurzaamheidsinitiatieven binnen De Wever.

Jeline Bos, strategisch adviseur duurzaamheid en facilitaire dienstverlening, gaat op bezoek bij verschillende medewerkers/locaties om te kijken hoe zij aan duurzaamheid werken. Doel is om deze goede voorbeelden te delen en andere collega's te inspireren.

Maar wat is nou duurzaamheid en waar moet zo'n goed voorbeeld dan over gaan?

In bovenstaande infographic kun je alle duurzaamheidsthema's van De Wever teruglezen. Goede voorbeelden kunnen over al deze thema's gaan. Denk bijvoorbeeld ook aan:

- Samen met bewoners of collega's zwerfafval rapen
- Een wandeling met bewoners of collega's in de natuur
- Met collega's fietsen naar je werk in plaats van met de auto
- Kritisch kijken naar bestellingen
- Nieuwe maaltijden maken van 'restjes'
- Hergebruik van spullen

Kortom, dit mag alles zijn wat met duurzaamheid te maken heeft!

Word jij lid van het Green Team en help jij mee om De Wever duurzamer te maken?

Verduurzamen doen we stap voor stap en doen we samen, daarom heeft De Wever een Green Team opgericht. In het Green Team zitten medewerkers vanuit allerlei disciplines (van zorg tot dienstverlening tot specialist ouderengeneeskunde – iedereen is welkom!) met een hart voor duurzaamheid.

Green Team leden zijn duurzaamheidsambassadeurs die voorbeelden delen en bewustwording stimuleren bij collega's en bewoners. Hebben Green Team leden een idee? Dan kijken we samen hoe we hiermee aan de slag kunnen gaan.

Twee keer per jaar wordt een gezamenlijke bijeenkomst georganiseerd met alle Green Team leden. Wil je hier bij zijn of heb je vragen of ideeën? Laat het weten via degroenewever@dewever.nl.

Op de hoogte gehouden worden van Groene Wever nieuwtjes of de informatie uit het Green Team teruglezen? Word dan lid van De Groene Wever groep op WeverWeb!





Green Deal Zorg 3.0

Op maandag 11 november heeft bestuurder Marcel van der Priem namens De Wever de Green Deal Zorg 3.0 Hart van Brabant ondertekend. Deze samenwerking met regionale partners, zoals Thebe, Amarant, Mijzo en de gemeenten in de regio versterkt niet alleen onze impact op duurzaamheid, maar ook ons streven naar een gezondere, toekomstbestendige omgeving voor zowel cliënten als medewerkers.

Met deze Green Deal kunnen we duurzaamheid steeds zichtbaarder maken in onze zorgpraktijk. Dankzij gedeelde kennis en ervaringen hoeven we als organisatie het wiel niet opnieuw uit te vinden en kunnen we sneller en efficiënter stappen zetten. De gezamenlijke projecten binnen deze Green Deal stellen ons in staat om als netwerk grotere impact te maken dan ieder voor zich. Zoals Marcel in zijn speech aangaf: “De doe-projecten uit de Green Deal Zorg 3.0 brengen een stimulerende vibe binnen onze organisatie en maken het onderwerp duurzaamheid tastbaar in de regio.”

Door samen te werken vergroten we onze slagkracht en kunnen we onze invloed binnen de regio versterken. Deze samenwerking betekent voor cliënten extra zekerheid dat de zorg die zij ontvangen niet alleen hun welzijn, maar ook dat van de planeet ondersteunt. Voor medewerkers benadrukt het onze maatschappelijke betrokkenheid, wat de werkplek aantrekkelijker en betekenisvoller maakt.

Om deze samenwerking kracht bij te zetten, organiseerden we in de week van 11 november een duurzame dag in onze restaurants, waarbij we bewuste en seizoensgebonden keuzes centraal stelden. In de winter gaan we van start met een grote campagne om de CO2-uitstoot van De Wever te verminderen.

Samen gaan we voor een groenere toekomst!

Op weg naar een gezond, duurzaam en smaakvol assortiment voor 2025!

Onlangs hebben we een smakelijke wedstrijd gehouden voor álle medewerkers: de uitdaging was om een gezond, duurzaam en lekker gerecht te bedenken dat een plekje zou krijgen op het menu in onze restaurants.

We zijn trots om de winnaars te kunnen feliciteren! Hun heerlijke gerechten zijn sinds november te bestellen en te proeven in ál onze restaurants. Uit handen van de Raad van Bestuur hebben de winnende collega's een mooi receptenboek en een kleurrijke bos bloemen ontvangen als blijk van waardering.

De winnende gerechten zijn niet alleen ontzettend lekker, maar ook boordevol eiwitten en vezels, rijk aan vitamines, en bevatten een vegetarische vleesvervanger voor een voedzame maaltijd zonder de ecologische impact van vlees. Een voedzame, duurzame maaltijd die perfect is voor elke gelegenheid!

Hiermee zetten we een mooie stap richting ons doel voor 2025: een gezond, duurzaam en smaakvol assortiment voor onze medewerkers.

Deze wedstrijd is een eerste stap naar het assortiment dat we voor ogen hebben. In onze visie op Eten en Drinken streven we naar bewuste keuzes, met seizoensproducten en ingrediënten waarvan we de herkomst kennen, en we geven de voorkeur aan duurzaamheidskeurmerken. Zo stimuleren we

stap voor stap de inname van plantaardige eiwitten, die niet alleen goed zijn voor de planeet maar ook voedzaam en gezond zijn.

Waarom vinden we dit als organisatie belangrijk? Omdat we geloven dat gezonde en duurzame keuzes bijdragen aan een betere toekomst, voor ons en voor de generaties na ons. Door bewust te kiezen voor maaltijden met een lagere ecologische voetafdruk en meer plantaardige ingrediënten, maken we samen een verschil. En dat voel je – deze keuzes geven energie en bevorderen je welzijn!

Geniet van deze winnende gerechten, en laten we samen op weg gaan naar een bewuste en smakvolle toekomst!





Tips & tricks om duurzaamheid verder te verspreiden op je afdeling

Geïnterviewde: Ramona Brekelmans, coördinerend verzorgende binnen De Wever.

Bewustwording stimuleren bij collega's rondom duurzaamheid? Onze collega Ramona Brekelmans deelt tips & tricks!

Hoe is het zo gekomen dat jij je binnen De Wever zo inzet voor duurzaamheid?

'Dit is ten eerste vanuit een persoonlijke overtuiging. Ik denk dat er echt wel met een milieuvriendelijkere blik gekeken mag worden naar dingen, zowel privé als op het werk. Als we het over werk hebben dan zie je heel veel dingen en dan vraag ik mezelf bijvoorbeeld af: 'zijn we wel goed bezig?', kan dit niet op een andere manier?, kan er ander materiaal gebruikt worden of moeten alle lampen of computers wel aan blijven?' Ik was er dus al veel mee bezig maar nu met De Groene Wever kan ik ook medewerkers en cliënten meenemen in wat er gebeurt binnen De Wever.'

Dus je neemt naast medewerkers ook bewoners mee?

'Ja dat klopt, je kunt met kleine dingen al veel bewustwording creëren. We gaan bijvoorbeeld in gesprek over 'als u de kamer verlaat doet u de lamp dan uit?' Of 'als u geen tv kijkt, doet u deze dan uit?'.

Kun je een aantal voorbeelden geven van de dingen die jij samen met jouw afdeling doet?

- **Afval scheiden:** 'In ieder geval het afval scheiden! We scheiden incontinentiemateriaal en we hebben bijvoorbeeld een kar met twee blauwe zakken voor de was en voor de kleding. Maar nu hebben we op de kamers ook een zwarte zak voor het afval zodat het goed gescheiden wordt. En dat geldt ook voor glas en karton, dit ging voorheen bij het restafval maar toen heb ik aangegeven waar het moest en toen ging het goed.'
- **Voedselverspilling verminderen:** 'Samen met de woonondersteuners kijk ik regelmatig of er teveel eten over is en of er minder besteld kan worden. We doen dit echt samen en ook in overleg met de bewoners.'
- **Energiebesparing:** 'We hebben een klimaatbeheersingssysteem maar veel mensen weten niet hoe dit werkt en dat je dan ramen en deuren dicht moet houden zodat het optimaal werkt. Dit leg ik dan bijvoorbeeld uit zodat collega's het ook met elkaar delen.'
- **Medicatieverspilling voorkomen:** 'We evalueren samen met de specialist ouderengeneeskunde de medicatie zodat we dit niet onnodig inzetten.'





- **Papierverspilling:** 'We kijken heel bewust naar wat we wel en niet printen. Ook als je kijkt naar informatie voor cliënten. We kijken echt wat we kunnen hergebruiken en wat we niet hoeven te printen.'
- 'En denk aan zaken als een pilot met duurzame handschoenen, het stoppen met wegwerpbekertjes en samen carpoolen.'

Wat een mooie dingen! En wat goed dat je het over 'wij' hebt, je moet het toch samen doen. Hoe zorg je er nou voor dat je collega's meeneemt om samen dingen te doen? Welke tips heb je?

Tip 1: 'Laat zien dat het je eigen werk of de zorg voor de cliënt positief beïnvloedt. Dit is bij heel veel duurzaamheidsacties namelijk het geval, we gaan of sneller of efficiënter werken of de cliënt wordt er blijer van. Voor het ene onderwerp is dit wel makkelijker dan het andere. Op het gebied van medicatie hebben we bijvoorbeeld te maken met wetgeving dus dan duurt het boeken van resultaten langer dan bijvoorbeeld andere dingen.'

Tip 2: 'Breng het op een positieve manier en maak medewerkers enthousiast. Je kan iets ook oppakken met twee enthousiaste medewerkers uit je team bijvoorbeeld. Zo verdeel je het werk maar ben je ook niet de enige die het belangrijk vindt.'

Tip 3: 'Ga gewoon beginnen, maar evalueer ook en stel dan bij. Op deze manier blijf je niet hangen in wat als en geef je collega's

ook de ruimte om input te geven op basis van hun ervaringen. Want die dingen zijn heel belangrijk, dat collega's echt de praktijk ervaren en dat zij input kunnen geven als het anders moet.'

Tip 4: 'Ik zeg altijd maar zo, 'verandering begint bij jezelf'. Dit helpt als je vragen krijgt wat wij als afdeling of als organisatie voor impact maken over de hele wereld. Als niemand iets doet, komt er nooit beweging in toch?'

Tip 5: 'Laat het terugkomen op het teamoverleg, zodat je aandacht blijft houden voor het onderwerp. Het Green Team/De Groene Weaver staat ieder teamoverleg op de agenda (dat is 1 keer in de 2-3 maanden). Ik vertel collega's dan welke ontwikkelingen er zijn binnen De Weaver en dan hebben we het ook over dingen die wij kunnen doen op de afdeling maar ook tussen disciplines of met andere locaties. En ik vraag ook om hulp als andere locaties al iets hebben gedaan.'

Tip 6: 'Vraag andere locaties om hulp en vind niet bij alles het wiel opnieuw uit. En deel deze informatie met collega's. We zitten Weaver breed in hetzelfde schuitje dus laten we vooral leren van elkaar en succesverhalen overnemen.'

Tip 7: 'Stel de open vraag 'Wie heeft er ideeën?' en laat collega's hier dan mee aan de slag gaan. Natuurlijk gaat het ene onderwerp makkelijker dan het andere, maar omdat we zoveel doen zie ik dat collega's steeds enthousiaster worden. En dit wil je blijven behouden!'

Wat moeten andere locaties absoluut niet doen?

‘Het woord “moeten” moet weg. Dit werkt averechts, je moet het op een positieve manier brengen en echt naar je team luisteren, anders gaat niemand het doen. Je wil tenslotte ook dat het blijft doorgaan als jij er niet bent natuurlijk. Het moet juist een gedragen geheel worden.’

Wat is jouw aanbeveling voor De Wever of voor andere organisaties?

‘Doe organisatiebreed dezelfde dingen. Maak bijvoorbeeld op alle locaties dezelfde afspraken rondom afval scheiden. En schep ook de randvoorwaarden hiervoor. Dan is het herkenbaar voor medewerkers en gaan ze hier sneller iets mee doen.’

‘Betrek daarnaast de werkvloer en maak leuke duurzaamheidsideeën bekend via verschillende kanalen. Ook al zijn het kleine stappen, als we zien dat we stappen zetten dan is dat een teken van beloning en blijven de collega's aangehaakt. Of organiseer bijvoorbeeld leuke challenges.’



Waskar met verschillende gescheiden afvalstromen



Afvalbakken voor glas, karton, batterijen en chemische middelen



Locatie Satijnhof in de flow van afvalscheiding

Geïnterviewde: Ans Vermeer, teamassistent Satijnhof

Wil je ook verder met afvalscheiding op jouw locatie? De teamassistent van Satijnhof vertelt over hoe ze op locatie Satijnhof zijn gestart met het scheiden van plastic en etensresten.

Waarom zijn jullie hiermee gestart?

‘Voor het milieu en om mensen bewust te maken. Thuis scheid je ook afval en medewerkers wilden hier ook graag op het werk wat mee doen. We scheidden al verschillende afvalstromen maar in de zomer van 2023 zijn we ook gestart met het scheiden van etensresten en PD (plastic verpakkingen en drankkartons).’

Hoe hebben jullie dit aangepakt?

‘Samen met de toenmalige huismeester hebben we eerst een ronde door het huis gedaan om het draagvlak te peilen. De medewerkers moesten er ten slotte mee aan de slag. Tijdens het rondje door het huis hebben we meteen verschillende afvalbakken laten zien en medewerkers hier uit laten kiezen. We zijn toen op een afdeling gestart met het testen van de nieuwe afvalbakken en toen bleek dat die goed bevielen hebben we de afvalbakken voor het hele huis besteld.’

‘We hebben op de dag dat we zijn gestart met afval scheiden ook een ludieke uitdeelactie gedaan met de prullenbakken, met een lekker koekje en instructies voor bijvoorbeeld het bestellen van nieuwe vuilniszakken etc. Dit om het medewerkers zo makkelijk mogelijk te maken.’

‘Ook is de centrale containerruimte opnieuw georganiseerd en hebben we bordjes boven iedere afvalstroom om het zo duidelijk mogelijk te maken voor iedereen.’

‘Toen we eenmaal bezig waren kwamen de aanvullende vragen vanzelf vanuit de medewerkers. Bijvoorbeeld of men ook een bak mocht voor het papier en op een afdeling hebben ze ook een aparte bak voor het glas aangeschaft. Zo is het balletje zelf gaan rollen.’

Wat zijn jullie tips?

- Betrek medewerkers in wat zij willen en neem ze mee in het stappenplan.
- Ludieke uitdeelactie op de start van de afvalscheidingsdag! Maak het leuk en ontzorg medewerkers.
- Bericht in de nieuwsbrief – blijf medewerkers attenderen en blijf met elkaar in gesprek.
- Los knelpunten op, zodat het praktisch blijft: het scheiden van PD liep meteen goed, alleen voor het scheiden van etensresten hebben we echt de zakjes nodig om het werkbaar en hygiënisch te houden. Dit is uiteindelijk in overeenstemming met de afvalverwerker in gang gezet.
- Beloon goed gedrag met positieve communicatie.





Wat is het resultaat?

- Vermindering van ongesorteerd restafval. Het volume restafval is per maand verminderd met ongeveer 500 á 800 kg.
- Het inzamelen van PD is inmiddels gratis dus het is ook goed voor de portemonnee.
- Blijde medewerkers die hier graag mee aan de slag wilden!

Goed bezig Satijnhof!

I&A en duurzaamheid

Ben jij benieuwd hoe I&A bezig is met duurzaamheid? We vroegen het Jeroen Beenhakkers, servicemanager I&A.

‘We werken samen met partners die begrijpen wat het betekent om zorginstellingen te bedienen op IT-gebied. Het liefst met organisaties die maatschappelijke doelen hebben zoals De Wever. Met deze partners gaan we lange en duurzame relaties aan.’

We vinden het belangrijk dat de datacenters waarop ‘onze’ diensten draaien, voorzien worden van:

- Enkel groene energie
- Energiezuinige koeltechnieken

CIRCULAIR WERKEN



- Virtualisatiesoftware. Dit is een soort programma waarmee je een fysieke computer (dit noemen ze de host) kunt gebruiken alsof het meerdere computers zijn. Op deze manier is het gebruik van computers een stuk efficiënter en is het energieverbruik lager.
- SSD-Only storage. Dit is een harde schijf waarop data opgeslagen wordt. Dit type harde schijf verbruikt minder energie dan een “gewone” harde schijf. Ook gaat dit type harde schijf langer mee (meer duurzaam).

‘Daarnaast we vragen onze partners naar duurzaamheidsdoelstellingen en vragen ook stukken op.’

Duurzaam inkopen in ontwikkeling bij De (Groene) Wever



Geïnterviewden: Femke Rijkers, inkoper

Welke ontwikkelingen zijn er als het gaat om duurzaam inkopen?

‘Momenteel zijn we bezig met het uitrollen van contractmanagement. Dit wil zeggen dat we meer structuur en borging geven aan onze top-20 contracten. Dit doen we bijvoorbeeld door het inrichten van kwartaalgesprekken, risico-inventarisaties en op basis daarvan beheersmaatregelen inzetten, KPI's afspreken en we wijzen interne portefeuillehouders aan. Duurzaamheid laten we onderdeel uitmaken van deze zaken maar we laten leveranciers bijvoorbeeld ook duurzaamheidsinventarisaties uitvoeren om te kijken waar we kunnen verbeteren op het gebied van duurzaam inkopen. Dit zijn middelen met als doel om samen het gesprek te voeren over duurzaam inkopen.’

Waarom doen we dit?

‘De Groene Wever/duurzaamheid is een belangrijk thema binnen onze organisatie. Duurzaam inkopen is hier een onderdeel van en dit staat ook in ons inkoopbeleid. We kunnen nog veel bereiken als het gaat om onze invloed in de keten. Hier willen we meer zicht op hebben en regie hebben op duurzame alternatieven. We willen toe naar minder wegwerpartikelen en meer circulair geproduceerde artikelen. Niet alle leveranciers of productgroepen zijn hier klaar voor maar uiteindelijk moeten we hier zoveel mogelijk naar toe.’

Welke dingen zijn er al bereikt?

‘We zijn met onze leveranciers in gesprek over duurzaamheid en hebben met elkaar doelstellingen afgesproken. Denk bijvoorbeeld aan het verminderen van plastic verpakkingen, het verminderen van vervoersbewegingen door aan onze kant efficiënter te bestellen of aan de kant van de leverancier routers efficiënter in te richten. We besteden ook aandacht aan het inventariseren van circulaire producten. Die zijn er nog niet altijd, maar als ze er zijn overwegen we deze wel en leggen we dit voor aan het Green Team. Zo heeft het Green Team bijvoorbeeld milieuvriendelijke handschoentjes en naaldencontainers getest. Een ander voorbeeld is dat onze nieuwe dienstkleding bijvoorbeeld 100% recyclebaar is. Een ander voorbeeld is ook het wagenpark van het Mobiel Zorgteam, hiervoor hebben we twee elektrische auto's aangeschaft.’



Wat kunnen medewerkers verwachten? En welke tips heb jij voor hen?

‘Dat we goede en duurzame afspraken hebben met onze leveranciers en dat dit tot uiting komt in duurzaam en meer gestandaardiseerd assortiment. Aan medewerkers wil ik meegeven om producten te bestellen bij de leveranciers waarmee we afspraken hebben, want hier hebben we namelijk ook duurzaamheidsafspraken mee. En bestel tijdig om spoedleveringen te voorkomen.’

Wat is de stip aan de horizon?

‘Als we in samenwerking met alle leveranciers alleen nog producten afnemen die voldoen aan de duurzaamheidseisen (ook in de keten) en kostentechnisch ook interessant zijn.’



Samen eten: meer dan een maaltijd bij De Wever

De keuken is het hart van elk huis, ook binnen De Wever. Het gaat niet alleen om voeding, maar ook om samen zijn, genieten en verbondenheid. Daarom hebben we een nieuwe visie ontwikkeld: samen lekker, gezellig, gezond en duurzaam eten en drinken, afgestemd op de persoonlijke wensen van de bewoners.

Waarom is dit zo belangrijk?

Eten en drinken is een moment van verbinding en structuur, en het draagt bij aan het welzijn van de bewoners. Het is een gelegenheid om samen te zijn, soms verhalen te delen en te genieten. Onze visie is erop gericht om deze momenten zo waardevol mogelijk te maken.

We houden rekening met de voorkeuren, achtergrond en levensfase van elke bewoner. Of het nu gaat om een geliefd familierecept, een vegetarische maaltijd of een dieet vanwege slikproblemen – we maken het persoonlijk en passend.

Hoe brengen we dit in de praktijk?

Om deze visie waar te maken, koken we weer meer op de locaties zelf. Bewoners kunnen soms zelfs een handje helpen in de keuken, waardoor ze zich nog meer thuis voelen. Daarnaast werken we samen met Care Culinair, een organisatie die ons ondersteunt met trainingen.

De medewerkers leren via online modules én praktijkgerichte trainingen alles over gezond

en duurzaam koken, voedselveiligheid en het creëren van een gastvrije sfeer. Koks en coördinatoren worden culinair coach om teams te begeleiden. Zo bouwen we samen aan een cultuur waarin eten en drinken niet alleen voedzaam, maar ook gezellig en betekenisvol is.

Een warme, gastvrije eetomgeving

We willen een eet- en drinkcultuur waarin bewoners en hun naasten zich welkom voelen. Onze restaurants en grand cafés zijn ontmoetingsplekken waar iedereen kan genieten van een heerlijke maaltijd, afgestemd op persoonlijke wensen. Tegelijkertijd zetten we ons in voor duurzaamheid, met aandacht voor seizoensproducten, minder voedselverspilling en milieuvriendelijke keuzes.

Samen werken aan verbetering

Bij De Wever blijven we leren en verbeteren. We luisteren naar bewoners, hun familie en de medewerkers om de eet- en drinkmomenten nóg mooier te maken.





De Groene Wever

Meedenken en/of meedoen met het Green Team?

Neem dan contact op via

E degroenewever@dewever.nl