

ZORG VOOR

GROEN

DE GROENE WEVER



EDITIE 5 - SEPTEMBER 2025

DE GROENE WEVER INSPIRATIEMAGAZINE

DUURZAAMHEIDSINITIATIEVEN
BINNEN DE WEVER

FEITEN

Zorgsector is verantwoordelijk voor:

7% van de totale CO₂ footprint

4% van het afval in Nederland

13% van het grondstoffen-gebruik

Doelen



Bewust van vandaag
onderweg
naar morgen

- Verkleinen van onze CO₂ voetafdruk
→ ultieme doelstelling klimaatneutraal in 2050
- Bijdragen aan maximaal circulaire zorg voor 2050
- Gezondheidsbevordering medewerkers en bewoners/cliënten

Samen doen

- Medewerkers → faciliteren
- Bewoners/cliënten

WE HEBBEN
IEDEREEN
HIERBIJ NODIG!



Green Team van ambassadeurs met als doel:

- Kennis en input delen
- Meedenken
- Collega's enthousiasmeren

DUURZAAMHEIDSPIJLERS

VASTGOED EN ENERGIE

- Verduurzamen vastgoed
- Groene energie
- Bewust omgaan met energieverbruik

VERVOER

- Duurzame reisbewegingen
- Verduurzamen wagenpark

CIRCULAIR WERKEN

- Verminderen restafval
- Verminderen voedselverspilling
- Duurzaam inkopen

GEZONDHEIDSBEVORDERING BEWONERS EN MEDEWERKERS

- Op zorglocaties en thuis
- Leef- en werkomgeving
- Voeding en leefstijl

MEDICATIE

- Voorkomen verspilling medicatie
- Gepast voorschrijven of retourneren

BEWUST-WORDING EN GEDRAG

BEWUSTWORDING EN GEDRAG + COMMUNICATIE

Kennisoverdracht en bewustwording over de impact van de zorg op het klimaat en milieu. Centraal in onze communicatie staat:

- Bewustwording
- Elkaar inspireren
- Resultaten zichtbaar maken
- Stap voor stap
- Successen vieren



ZORG LEVEREN MET OOG VOOR KLIMAAT, MILIEU EN LEEFOMGEVING

In het Groene Wever inspiratiemagazine lees je inspirerende verhalen over verschillende duurzaamheidsinitiatieven binnen De Wever.

Waarom duurzaamheid?

Duurzamer werken begint bij bewustwording. Wist je dat de zorgsector in Nederland verantwoordelijk is voor maar liefst 7% van de landelijke CO₂-uitstoot? En dat we binnen onze organisatie jaarlijks zo'n 1 miljoen kilo afval produceren? Met zulke cijfers zijn er genoeg kansen om te verduurzamen, vind je ook niet?

Een eerste stap is het gesprek aangaan. Praat met je collega's of bewoners over wat er op jouw werkplek duurzamer kan. Zie je mogelijkheden voor verbetering? Heb je een goed idee? Deel het met elkaar, of stuur het naar het Green Team van De Wever via degroenewever@dewever.nl.

HAP & TRAP Tour

door de vakgroep fysiotherapie



Heb jij onze collega's op 1 juli voorbij zien komen? Op maandag 1 juli fietsten alle 30 fysiotherapeuten van De Wever op tandems langs verschillende locaties. Het doel? Verbinding zoeken met elkaar én met de organisatie. En dat op een duurzame manier. Mooi, toch?

Bij elke locatie werd er gewisseld van tandempartner, zodat er steeds met een andere collega verder gefietst werd. Op de locaties werden de fysiotherapeuten gastvrij ontvangen met een hapje en een drankje en kregen ze een korte rondleiding. Natuurlijk was er ook tijd om even bij te praten. In deze gesprekken ontstonden mooie verbindingen.



Stappenchallenge

door de vakgroep fysiotherapie



Alsof het fietsen nog niet genoeg was, zijn onze fysiotherapeuten ook fanatiek bezig met een stappenchallenge!

De vakgroep is verdeeld in twee teams. Het doel is simpel: in twee weken tijd zoveel mogelijk stappen zetten. Elke dag sturen de deelnemers hun stappen door naar een collega die de tussenstanden bijhoudt.

Dagelijks krijgen alle deelnemers een update: wie was de dagwinnaar? Welk team ligt voor? Aan het eind van de challenge wacht er een beloning: het winnende team krijgt een gezonde lunch, verzorgd door het verliezende team!



Medicatie & duurzaamheid



Het verminderen van de milieubelasting van medicatie(-gebruik) is een belangrijk thema binnen De Groene Wever.

In april hebben onze specialisten ouderengeneeskunde, samen met de apotheker, tijdens een FTO (farmacotherapeutisch overleg) stilgestaan bij het thema medicatie en duurzaamheid. Tijdens deze bijeenkomst is het medicatieproces in kaart gebracht en is bij de verschillende stappen gekeken naar mogelijke oorzaken van medicijnverspilling.

Het doel? Samen nadenken over verbetervoorstellen die we kunnen doorvoeren in de dagelijkse zorg.

Kunnen we bijvoorbeeld kritischer voorschrijven? Of kiezen voor medicatie die minder belastend is voor het milieu? En hoe gaan we om met de noodvoorraad? Dit soort vragen kwamen aan bod.

Ondanks de strenge wet- en regelgeving zien we zeker kansen om de milieubelasting van medicatie te verlagen. Daar gaan we dan ook mee aan de slag!

Top dat we dit met z'n allen aanpakken!



Heb jij de lekkere vega-opties op Zwijsen en Boshuis al geproefd?



Heb jij het 'Vega broodje' of de 'Vega wrap van de week' bij Joannes Zwijsen al geprobeerd? In juni stond bijvoorbeeld dit smakelijke broodje op het menu: Oerbrood met paprika-oregano humus, salade, komkommer, tomaat en geroosterde puntpaprika.



En op locatie Boshuis? Daar kun je kiezen uit allerlei vegetarische toppers, zoals het vegetarische teriyaki- of New Yorker-broodje, de vegetarische satéschotel, de vegetarische schnitzel of woknoodles zonder vlees. Dat wordt rennen naar Boshuis...

Ziet er heerlijk uit toch?!

GEZONDHEIDSBEVORDERING



In juli is organisatiebreed het project 'Duurzaam, gezond en lekker eten & drinken' gestart.

Deze werkgroep onderzoekt hoe we het aanbod in alle restaurants kunnen verduurzamen, op een manier die past bij de verschillende locaties. Naast meer vegetarische opties kijken we bijvoorbeeld ook naar het inkopen van duurzamere producten en het stimuleren van gezondere keuzes.

Wordt vervolgd!



Slim en duurzaam schoonmaken met onze schoonmaakrobot

Op locatie Joannes Zwijsen werken we sinds kort met een schoonmaakrobot: de TAKSI Phantas van Diversey. Deze slimme robot helpt ons bij het schrobben, stofzuigen, vegen én stoffen.

De schoonmaakrobot is niet alleen een handige hulp, maar ook een duurzame keuze. Dankzij het zuinige water- en energieverbruik kan hij urenlang schoonmaken op één tank en batterij. En hij laadt ook nog eens razendsnel op!

Nog meer duurzaamheidsvoordelen?

Doordat de robot veel werk uit handen neemt, gebruiken we minder wegwerpmateriaal én worden onze medewerkers fysiek minder belast. Denk aan het schrobben, swifferen en stofzuigen van gangen, de hal en het restaurant. Zo blijft er meer tijd over voor persoonlijke aandacht voor de bewoners.

Een win-winsituatie: voor ons én voor de planeet!



Gezonde beweegactiviteiten voor bewoners



Wist jij dat De Wever tal van beweegactiviteiten organiseert voor onze bewoners?

Zo werken we samen met onder andere de Dirk Kuijt Foundation (waar beweegagoog Joel Kruisselbrink een inspiratiesessie gaf) en Willem II. Ook zijn we in gesprek met de Sociale Sportschool voor een pilot bij dagbehandeling Renoir.

Onlangs volgden medewerkers van afdeling Dali en behandelcentrum Damast een scholing om bewegen nog beter te integreren in de dagelijkse zorg.

De meeste initiatieven komen voort uit welzijn en zinvolle daginvulling, maar De Wever heeft ook diverse beweegagogen in dienst die zich bezighouden met sport, groepslessen en meer. Daarnaast zetten vrijwilligers zich actief in met hun kennis en enthousiasme, bijvoorbeeld voor yoga, zwemmen en beweeggroepen.

En dit is nog maar een greep uit wat er gebeurt, vooral op locatie De Hazelaar. Maar vergelijkbare activiteiten vinden ook plaats op andere locaties, aangepast aan de doelgroep en doelstelling.





Een overzicht van beweegactiviteiten voor bewoners binnen De Wever:

- **Beweeg-je-fit**: wekelijkse beweegles van een half uur op muziek (daginvulling).
- **Dali beweegt**: wekelijks beweeghalftuur in de huiskamer van Dali (daginvulling)
- **Sjoelcompetitie**: wekelijks onder begeleiding van vrijwilligers en medewerkers
- **Dansen bij muziekmiddagen**: bijna wekelijks tijdens 'Uit in eigen huis'
- **Wandelen en buiten zijn**: bijna dagelijks
- **Handboogschieten**: 4 keer per jaar in Plaza of tuin
- **Hardlooptraining Renoir**: wekelijks onder begeleiding van een vrijwilliger
- **Yoga**: maandelijks bij Renoir, verzorgd door vrijwilliger
- **Zwemmen**: maandelijks vanuit Renoir, ook voor WLZ-cliënten
- **Jeu de boules**: op verzoek beschikbaar
- **Fitnessgroepen**: dagelijks of wekelijks tijdens dagbehandelingen
- **Beweegspellen**: dagelijks of wekelijks op alle afdelingen
- **Groepstherapie**: geleid door een beweegagoog
- **Duofietsen**: dagelijks of wekelijks met cliënten, vrijwilligers of begeleiders
- **Jaarlijkse deelname aan TTM**: 2,5 km wandelen voor cliënten op zaterdag, 5 km hardlopen op zondag door Renoir-deelnemers



Daarnaast zetten we ons in om bewoners zelf meer in beweging te krijgen en betrekken we ook familie hierbij, allemaal in het kader van reablement.

Bewegen is een actueel en belangrijk thema binnen de gehele organisatie.

Green Team bijeenkomsten

Sinds dit jaar hebben we de opzet van de Green Team bijeenkomsten vernieuwd. We organiseren nu twee keer per jaar een centrale online bijeenkomst én twee keer per jaar een themabijeenkomst. Iedereen is van harte welkom, zowel Green Team leden als niet Green Team leden.

Voor het najaar staat **afvalscheiding** op de agenda. In het voorjaar van 2026 volgt een themabijeenkomst over de **milieubelasting van medicatie**.

Wil je meer weten of je aanmelden?
Kijk dan op de **WeverWeb**-pagina van **De Groene Wever**. Hier vind je ook alle **presentaties en programma's van eerdere bijeenkomsten terug!**



De pluk- en moestuin op De Hazelaar staat weer in groei en bloei!

Wist je dat De Hazelaar een prachtige moestuin heeft? Een groene plek waar cliënten kunnen genieten van het buitenzijn. In deze tuin valt van alles te ontdekken, proeven en ruiken: verse groenten, geurige kruiden en kleurrijke bloemen.

De moestuin is er om samen te tuinieren, te ontspannen en de seizoenen bewust mee te maken. Op maandagmiddag is er een enthousiast groepje vrijwilligers actief. Zij verzorgen de tuin en werken graag samen met cliënten en andere geïnteresseerden. Naast De Hazelaar heeft de Wever nog veel meer locaties met een mooie (moes)tuin!

Deel foto's of activiteiten via
degroeneweaver@deweever.nl

Heb je zin om mee te helpen? Of ben je gewoon nieuwsgierig? Kom gerust eens langs! Meedoen in de tuin draagt bij aan een zinvolle en fijne daginvulling.



vlr: vrijwilligers René, Geert en Jan

Energiechallenge, groene stroom en zonnepanelen



Wist je dat we op de volgende eigendomslocaties zonnepanelen hebben?

Reyshoeve, Eikenhuys, Zandstaete en De Heikant. Op locatie Boshuis hebben we geen zonnepanelen omdat het dak hiervoor niet geschikt is. Maar wist je dat we op locatie De Heikant het aantal zonnepanelen zelfs gaan uitbreiden! Ook loopt er een onderzoek naar de plaatsing van zonnepanelen op locatie Satijnhof in 2026.



Wist je dat we per januari 2026 volledig overstappen naar Groene Stroom?



Wist je dat we begin dit jaar veel aandacht hebben besteed aan energiebesparing met de energiecampagne duurzaam begint dichtbij?

Medewerkers en bewoners zijn aan de hand van posters en deurhangers met elkaar in gesprek gegaan.

**DUURZAAM
BEGINT
DICHTBIJ!**

Houd het raam gesloten en de verwarming op max. stand 3 (22°C).

Zo blijft deze ruimte warm én besparen we samen energie:

- Een open raam kost warmte én verhoogt de CO₂-uitstoot.
- Frisse lucht? Dat regelt ons ventilatiesysteem!

Bedankt voor een duurzame bijdrage!

**ZORG VOOR
GROEN**
DE GROENE WEVER





De Groene Wever

Meedenken en/of meedoen met het Green Team?

Neem dan contact op via

E degroenewever@dewever.nl